

PROGRAMACIÓ MENÚ DE MARÇ 2018



Tel. 934 700 364 – Fax. 936 855 868 – Ctra. Laureà Miró, 401 Nau 4 08980 – St. Feliu de Llobregat – Barcelona – Reg. Merc. de Barcelona – Tomo 33.391 – Folio 48 – Hoja 231827 – Inscripció 1ª – NIF. A-62.502.174

Dijous 01		Divendres 02	
Mongeta tendra amb patata i pastanaga al vapor		Arròs blanc amb salsa de tomàquet	
Hamburguesa casolana de vedella al forn amb guarnició		Llomet de lluç amb amanida	
Pa i fruita fresca		Pa i fruita fresca	
kcal 662 prot 27	lip 20 H.C. 88	kcal 762 prot 34	lip 24 H.C. 98

Dilluns 05	
Llenties guisades col.legal	
Croquetes casolanes de vedella amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 720 prot 33	lip 26 H.C. 83

Dimarts 06	
Sopa casolana de lletres	
Truita de patata i carbassó amb amanida	
Pa i làctic	
kcal 828 prot 25	lip 26 H.C. 118

Dimecres 07	
Espaguetis italiana	
Varetes de lluç amb patata lionesa	
Pa i fruita fresca	
kcal 762 prot 34	lip 24 H.C. 98

Dijous 08	
Arròs a la cassola amb verduretes	
Botifarra al forn amb guarnició	
Pa i fruita fresca	
kcal 662 prot 27	lip 20 H.C. 88

Divendres 09	
Crema de llegums i verdures amb rostes	
Mandonguilles de pollastre a la jardineria	
Pa i fruita fresca	
kcal 762 prot 34	lip 24 H.C. 98

Dilluns 12	
Fideus a la marinera	
Salsitxes al forn amb patates panadera	
Pa i fruita fresca	
kcal 720 prot 33	lip 26 H.C. 83

Dimarts 13	
Escudella de cigrons col.legal	
Hamburguesa casolana de vedella al forn amb patata i pastanaga al vapor	
Pa i làctic	
kcal 828 prot 25	lip 26 H.C. 118

Dimecres 14	
Arròs amb tomàquet	
Bunyols de bacallà amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 762 prot 34	lip 24 H.C. 98

Dijous 15	
Sopa casolana de lluç	
Truita de patata i espinacs amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 662 prot 27	lip 20 H.C. 88

Divendres 16	
Mongeta tendra amb patata i pastanaga al vapor	
Escalopa de pollastre amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 806 prot 40	lip 23 H.C. 115

Dilluns 19	
Escudella de mongetes blanques col.legal	
Mandonguilles de pollastre a la jardineria	
Pa i fruita fresca	
kcal 695 prot 26	lip 21 H.C. 96

Dimarts 20	
Arròs a la cassola amb verduretes	
Croquetes casolanes de vedella amb amanida	
Pa i làctic	
kcal 708 prot 34	lip 18 H.C. 96

Dimecres 21	
Sopa casolana de lletres	
Truita de patata i ceba amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 839 prot 35	lip 23 H.C. 118

Dijous 22	
Espirals de blat amb tomàquet	
Llomet de lluç amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 662 prot 27	lip 20 H.C. 88

Divendres 23	
Puré de pastanaga amb rostes	
Pernilets de pollastre al forn amb salsa catalana i guarnició	
Pa i fruita fresca	
kcal 806 prot 40	lip 23 H.C. 115

Dilluns 26	
Puré de carbassó amb rostes	
Salsitxes al forn amb patates lionesa	
Pa i fruita fresca	
kcal 695 prot 26	lip 21 H.C. 96

Dimarts 27	
Macarrons amb tomàquet	
Bunyols de bacallà amb amanida	
Pa i làctic	
kcal 708 prot 34	lip 18 H.C. 96

Dimecres 28	
Crema de llegums amb rostes	
Escalopa de pollastre amb guarnició	
Pa i fruita fresca	
kcal 839 prot 35	lip 23 H.C. 118

Dijous 29	
Arròs amb tomàquet	
Palets de lluç amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 662 prot 27	lip 20 H.C. 88

Divendres 30	
Sopa casolana de l'àvia	
Truita de patata i ceba amb amanida	
Pa i fruita fresca	
kcal 806 prot 40	lip 23 H.C. 115

Podem consultar els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Serve scol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.

Transportat acabat de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició i el consum.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures ens proveïem diàriament amb transport propi, directament de mercabarna.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.

Montserrat Morante

Montserrat Morante i Schiaffino
Dietista Nutricionista col·legiada



ISO 9001:2008
Certificació N.º 1442007/001/11C

