

PROGRAMACIÓ MENÚ MAIG 2018



Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04
Sopa casolana de pollastre amb arròs	Minestra de verdures al vapor	Macarrons a la italiana o Amanida d'arròs
Truita de patata amb amanida	Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Escalopa de pollastre amb patates al forn
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 762 lip 24 prot 34 H.C. 98	kcal 662 lip 20 prot 27 H.C. 88	kcal 762 lip 24 prot 34 H.C. 98

Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Escudella de cigrons col.legal	Crema de carbassó amb rostes	Espirals de blat tricolor amb tomàquet o AMANIDA DE PASTA	Sopa casolana amb maravella	Arròs amb tomàquet o AMANIDA D'ARRÒS
Filet de peix Orly amb amanida	Botifarra al forn amb patata lionesa	Pernillets de pollastre a l'ast amb patates xips	Truita de patata amb amanida	Filet rus casolà de vedella amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 720 lip 26 prot 33 H.C. 83	kcal 828 lip 26 prot 25 H.C. 118	kcal 762 lip 24 prot 34 H.C. 98	kcal 662 lip 20 prot 27 H.C. 88	kcal 762 lip 24 prot 34 H.C. 98

Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties guisades col.legal	Macarrons a la italiana o AMANIDA DE PASTA	Minestra de verdures al vapor o Amanida russa	Arròs amb tomàquet o AMANIDA D'ARRÒS	Sopa casolana de pollastre amb lletres
Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Salsitxes portuguesa amb patates al forn	Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Bunyols de bacallà amb amanida	Truita de patata amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 720 lip 26 prot 33 H.C. 83	kcal 828 lip 26 prot 25 H.C. 118	kcal 762 lip 24 prot 34 H.C. 98	kcal 662 lip 20 prot 27 H.C. 88	kcal 806 lip 23 prot 40 H.C. 115

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Escudella de cigrons col.legal	Arròs amb tomàquet o AMANIDA D'ARRÒS	Esaguettis amb tomàquet o AMANIDA DE PASTA	Crema de pastanaga amb rostes	Sopa marinera de lluç amb pasta maravella
Hamburguesa casolana de vedella al forn amb verdures	Varetes de lluç amb amanida	Pernillets de pollastre a l'ast amb patates xips	Truita de patata amb amanida	Llibret de pernil i formatge amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 695 lip 21 prot 26 H.C. 96	kcal 708 lip 18 prot 34 H.C. 96	kcal 839 lip 23 prot 35 H.C. 118	kcal 662 lip 20 prot 27 H.C. 88	kcal 806 lip 23 prot 40 H.C. 115

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31
Llenties guisades col.legal	Macarrons a la italiana o AMANIDA DE PASTA	Minestra de verdures al vapor o Amanida russa	Sopa casolana de pollastre amb lletres
Llomet de lluç amb amanida	Rodó de gall d'indi amb verdures	Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Truita de patata amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 695 lip 21 prot 26 H.C. 96	kcal 708 lip 18 prot 34 H.C. 96	kcal 839 lip 23 prot 35 H.C. 118	kcal 662 lip 20 prot 27 H.C. 88

Montserrat Morante i Schiaffino
Dietista-Nutricionista col·legiada
nº286

Podem consultar els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servescol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.

Transportat acabat de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició i el consum.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures ens proveïem diàriament amb transport propi, directament de mercabarna.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



