



GENER ESCOLA GEM

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

					1
4	5	6	7	8	
<p>1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I BRÒQUIL (1, 6, 12)</p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols)</p> <p>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4)</p> <p>GU AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ</p> <p>2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 3, 6, 7, 8, 9, 11)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	15
11	12	13	14	15	
<p>2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL (1, 3, 4)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR (12)</p> <p>GU TOMÀQUET AL FORN</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, 12)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó)</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES I POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA (1, 9, 10, 11)</p>	22
18	19	20	21	22	
<p>2P MANDONGUILLES MIXTES GUISADES, MONGETA TENDRA SALTEJADA I CUSCÚS (1, 6, 12)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)</p> <p>2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12)</p> <p>GU JULIANA D'ENCIAM</p>	<p>2P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA FRANCESA I AMANIDA (3)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7)</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 6, 12)</p> <p>GU AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p>	29
25	26	27	28	29	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

